



Меню на день 23 апреля 2026 г.

4 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		281	28,95
Суп молочный с макаронными изделиями	150	94	7,68
Яйца вареные	40	63	10,96
Бутерброд с маслом (4)	15/5	70	7,24
Чай с молоком сгущенным (4)	150	54	3,06
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		491	46,01
Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	55	9,27
Суп картофельный с рыбой	150/50	115	21,18
Филе птицы запеченное с яйцом	50	91	4,38
Рагу овощное	120	94	7,67
Компот из смеси сухофруктов	150	46	0,93
Хлеб пшеничный	20	39	1,11
Хлеб ржаной	30	51	1,47
Полдник		200	6,47
Мучное изделие пром.производства	30	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	107	6,47
Ужин		349	57,79
Котлета особая (из синины мясной и филе индейки)	50	97	24,23
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	110	127	8,37
Чай с лимоном	150	34	1,42
Фрукт (55 ккал)	95	55	22,74
Хлеб пшеничный	10	19	0,55
Хлеб ржаной	10	17	0,49
Соль			0,06
Соль	3		0,06
Итого за день		1 389	146,38

(подпись)

(расшифровка)

Повар

Симахина Любовь Васильевна

(подпись)

(расшифровка)



Меню на день 23 апреля 2026 г.

4 день: Столовая Корп.№1

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет),

Диета **Диета для:Карлащук А.О.**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		368,7	35,11
Суп молочный с макаронными изделиями	200	151	10,21
Яйца вареные	40	63	10,97
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	15/5	52,5	12,75
Чай с сахаром	180	102,2	1,18
2-й завтрак		91	4,17
Сок (91 ккал)	200	91	4,17
Обед		612	43,02
Свекла отварная с маслом растительным	60	75	2,91
Суп картофельный с рыбой	180/50	144	22,87
Филе птицы запеченное с яйцом	70	125	5,75
Картофель толченый по-деревенски	150	116	7,62
Компот из смеси сухофруктов	180	62	1,31
Хлеб пшеничный	20	39	1,11
Хлеб ржаной	30	51	1,47
Полдник		272	1,12
Мучное изделие пром.производства	50	154	
Чай с сахаром	200	118	1,12
Ужин		475,2	69,85
Котлета особая (из синины мясной и филе индейки)	70	141	35,65
Картофель толченый по-деревенски	130	181,2	7,62
Чай с лимоном	180	42	1,60
Фрукт (75 ккал)	100	75	23,93
Хлеб пшеничный	10	19	0,55
Хлеб ржаной	10	17	0,49
Соль			0,10
Соль	5		0,10
Итого за день		1 819	153,37

(подпись)

(расшифровка)

Повар

Симахина Любовь Васильевна

(подпись)

(расшифровка)